

グランドメニュー 栄養価表

商品名	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩
とんかつ唐揚げ弁当 自家製カレーソース	821kcal	23.4g	30.7g	99.5g	1.8g
チキンカツ唐揚げ弁当 自家製カレーソース	818kcal	26.2g	30.4g	97.5g	2.1g
ポーク&気まぐれパスタ	788kcal	19.9g	25.2g	128.9g	4.9g
チキンカレー&気まぐれパスタ	746kcal	19.3g	21.7g	133.4g	4.7g
じっくり煮込んだ 自家製ミートソースパスタ	579kcal	18.5g	11.0g	89.9g	3.8g
ことこと煮込んだ チキントマトカレー	697kcal	14.4g	9.5g	129g	3.8g
シャクナゲオリジナル ポークカレー	803kcal	16.0g	21.0g	132.2g	4.1g
手ごねハンバーグ弁当 デミグラスソース	878kcal	35.1g	35.6g	106.9g	2.6g
手ごねハンバーグ弁当和風ソース	819kcal	33.5g	33.1g	99.1g	2.5g
自家製タルタルのせ唐揚げ弁当(4 コ入り)	848kcal	21.5g	26.3g	101.6g	2.4g
自家製タルタルのせ唐揚げ弁当 (5コ入り)	952kcal	24.2g	31.3g	98.2g	2.8g
旬野菜のガーデンパスタ	515kcal	15.4g	16.8g	70.8g	3.7g
厚切りベーコンとアボカドの BLTサンド&気まぐれパスタ	829kcal	21.2g	45.5g	85.0g	3.8g
トマトとモッツァレラと生ハムの トマトパスタジェノベーゼソース	632kcal	19.9g	16.5g	93.2g	4.2g