

グランドメニュー 栄養価表

商品名	エネルギー(Kcal)	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ポークカレー& ミートソースパスタ	710Kcal	17.0g	20.8g	109.1g	4.6g
シャクナゲオリジナル ポークカレー	819Kcal	16.3g	23.7g	130.9g	4.3g
手ごねハンバーグ弁当 デミグラスソース	905Kcal	26.1g	30.5g	125.5g	4.1g
手ごねハンバーグ弁当 和風ソース	879Kcal	25.7g	27.3g	124.9g	4.1g
旬野菜のガーデンパスタ	529Kcal	20.0g	15.6g	73.2g	3.7g
自家製タルタルのせ 唐揚げ弁当（4コ入り）	1041Kcal	32.7g	45.6g	117.0g	3.4g
自家製タルタルのせ 唐揚げ弁当（5コ入り）	1136Kcal	38.0g	52.1g	120.1g	3.8g
厚切りベーコンとアボカドの BLTサンド& ミートソースパスタ	743Kcal	16.3g	43.0g	71.6g	3.8g