



かつみ工房

グラントメニュー 栄養価表

商品名	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
手こねハンバーグ デミグラスソース	887	25.5	29.8	119.9	4.4
手こねハンバーグ 和風ソース	850	25.0	26.6	116.7	4.1
手こねハンバーグ トマトガーリックソース	900	25.3	33.2	116.1	4.4
唐揚げ弁当 5個	1153	33.6	58.6	117.8	4.2
唐揚げ弁当 4個	906	24.5	46.9	93.0	3.0
ポークカレー弁当	762	15.3	20.2	125.2	4.3
チキンカレー弁当	726	15.1	17.2	123.0	3.4
ポークカレー& ミートソースパスタ	709	17.1	20.6	109.2	4.6
チキンカレー& ミートソースパスタ	684	16.9	18.5	107.7	3.9
厚切りBLTサンド& ミートソースパスタ	849	20.4	43.3	91.2	4.2
ガーデンパスタ	497	16.9	14.8	71.9	3.7
ローストビーフ すきやき風	573	21.5	10.4	93.7	2.1
自家製 ミートソースパスタ	745	20.0	29.3	94.3	4.8
ロコモコ丼	674	22.5	21.0	93.9	2.3

※この表示値は、目安です。