

1 (火)	サバレモンオイル焼きとイカメンチ ちゃんぽん風野菜炒め/ごぼうサラダ/メンマ	9 (水)	豆腐ステーキと野菜天ぷら 牛肉とキャベツの辛味噌炒め/ひじき煮/玉子焼
2 (水)	ハンバーグのデミソースと野菜コロケ たらこパスタ/シーザーサラダ/ウインナー	10 (木)	鶏のチリソースがけとミニ春巻き 挽肉もやし炒め/焼売/白菜の漬物
3 (木)	お休み	11 (金)	豚肉と野菜の生姜焼き ミニフライ/大根のホタテ風味サラダ/ごま昆布
4 (金)	唐揚げ タルタルソース添え 牛肉と春雨の韓国風炒め/ポテトサラダ/小松菜のお浸し	12 (土)	おまかせ弁当
5 (土)	おまかせ弁当	13 (日)	お休み
6 (日)	お休み	14 (月)	サバの塩焼きとイカフライ すき焼き風煮/ツナともやしのサラダ/松前風高菜
7 (月)	鶏つくねハンバーグ 豚肉と白菜の炒め物/ごぼうのきんぴら/梅ザーサイ	15 (火)	とんかつのデミソース ちゃんぽん風野菜炒め/ごぼうサラダ/ほうれん草のおひたし
8 (火)	カレーメンチカツとポテト揚げ 和風パスタ/切り干し大根/オクラのおかか和え		

16 (水)	チキンのサルサソースとたらこパスタ 根菜炒め/シーザーサラダ/春雨	24 (木)	ハンバーグのデミグラスソース 鶏肉とじゃがいものトマト煮/ミニフライ/スパゲティサラダ
17 (木)	牛肉コロケと肉団子 チャプチェ/さといものそぼろあん/ミニオムレツ	25 (金)	チキンのレモンハーブ焼きとビーフコロケ 牛肉と春雨の韓国風炒め/キャベツのもみ漬け/れんこんきんぴら
18 (金)	照り焼チキンと白身フライ 豚肉と野菜のカレー炒め/マカロニサラダ/さつま芋甘露煮	26 (土)	おまかせ弁当
19 (土)	おまかせ弁当	27 (日)	お休み
20 (日)	お休み	28 (月)	鮭の塩焼きとメンチカツ 鶏肉とキャベツのチリソース/ひじき煮/ごま昆布
21 (月)	焼売と春巻き 回鍋肉/ナムル/チヂミ	29 (火)	ささみフライ マーボー白菜/ごぼうサラダ/ラタトゥイユ
22 (火)	グリルチキンのトマトクリームソースとオムレツ 白菜のうま煮/ツナ大根サラダ/ほうれん草とコーンのバター炒め	30 (水)	野菜豆腐ハンバーグとエビカツ 牛肉もやし炒め/キャベツのごま風味/青梗菜の煮びたし
23 (水)	お休み		produced by かつみ工房 たいよう弁当

▼こちらからもご覧いただけます▼



＜ご利用上の注意＞ ●14：00までにお召し上がりください。それ以降の喫食には責任を負いかねます。  
●お米は群馬県産を使用しています。●都合により、中身が変更になる場合がございます。

数量の変更は当日の8:30までにお電話ください。

ご注文はFAXでお願いいたします。

TEL 027-364-1533 FAX 027-386-5114